



Real Club Náutico
de Sanxenxo

Xacobeo 21-22



VCENTENARIO
PVUELA AL
MUNDO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS OCTUBRE 2021

JORNADA DE MAÑANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
BIKE 1 08:00-08:45h	BODYTONO 1 08:00-08:45h	BIKE 1 08:00-08:45h	BODYTONO 1 08:00-08:45h	
BODYTONO 2 09:00-09:45h	PILATES 2 09:00 - 09:45h	BODYTONO 2 09:00-09:45h	PILATES 2 09:00 - 09:45h	
GIMNASIA MANTENIMIENTO 1 10:00-10:45h	PILATES 3 10:00 -10:45h	GIMNASIA MANTENIMIENTO 1 10:00-10:45h	PILATES 3 10:00 -10:45h	
PILATES 1 11:00-11:45h	PILATES 4 11:00-11:45h	PILATES 1 11:00-11:45h	PILATES 4 11:00-11:45h	
JORNADA DE TARDE				
	MULTIDEPORTE INFANTIIL 1 (10-14 AÑOS) 17:00h-17:45h		MULTIDEPORTE INFANTIIL 1 (10-14 AÑOS) 17:00h-17:45h	
PILATES 5 18:30-19:15h	GIMNASIA MANTENIMIENTO 2 18:00-18:45h	PILATES 5 18:30-19:15h	GIMNASIA MANTENIMIENTO 2 18:00-18:45h	
PILATES 6 19:30-20:15h	BIKE 2 19:00-19:45h	PILATES 6 19:30-20:15h	BIKE 2 19:00-19:45h	
BIKE 3 20:30 - 21:15h	PILATES 7 20:00-20:45h	BIKE 4 20:30 - 21:15h	PILATES 7 20:00-20:45h	
CIRCUITO 1 21:30 - 22:15h	GAP 1 21:00-21:45h	CIRCUITO 1 21:30 - 22:15h	GAP 1 21:00-21:45h	

REQUISITOS:

- INSCRIBIRSE EN LAS OFICINAS DEL CLUB CON ANTERIORIDAD.
- LAS ACTIVIDADES SÓLO SE LLEVARÁN A CABO SI HAY UN MÍNIMO DE PERSONAS POR GRUPO.



galicia
calidade

