



Real Club Náutico
de Sanxenxo

Xacobeo 21-22



500
VICENTENARIO
PVUELTA AL
MUNDO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS SEPTIEMBRE 2021				
JORNADA DE MAÑANA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BIKE 1 08:00-08:45h	BODYTONO 1 08:00-08:45h	BIKE 1 08:00-08:45h	BODYTONO 1 08:00-08:45h	
PILATES 1 09:00 - 09:45h	PILATES 2 09:00 - 09:45h	PILATES 1 09:00 - 09:45h	PILATES 2 09:00 - 09:45h	
CARDIO DANCE 1 10:00 - 10:45h	PILATES 3 10:00 -10:45h	CARDIO DANCE 1 10:00 -10:45h	PILATES 3 10:00 -10:45h	CARDIO DANCE 1 10:00 -10:45h
BODYTONO 1 11:00-11:45h	PILATES 4 11:00-11:45h	BODYTONO 1 11:00-11:45h	PILATES 4 11:00-11:45h	BODYTONO 1 11:00-11:45h
JORNADA DE TARDE				
PILATES 5 19:30-20:15h	BIKE 2 19:30-20:15h	PILATES 5 19:30-20:15h	BIKE 2 19:30-20:15h	
BIKE 3 20:30 - 21:15h	PILATES 6 20:30-21:15h	BIKE 4 20:30 - 21:15h	PILATES 6 20:30-21:15h	
CIRCUITO 1 21:30 - 22:15h	GAP 1 21:30-22:15h	CIRCUITO 1 21:30 - 22:15h	GAP 1 21:30-22:15h	

REQUISITOS:

- INSCRIBIRSE EN LAS OFICINAS DEL CLUB CON ANTERIORIDAD.
- LAS ACTIVIDADES SÓLO SE LLEVARÁN A CABO SI HAY UN MÍNIMO DE PERSONAS POR GRUPO.



galicia
calidade

