



- AYUDA A PERDER PESO Y GRASA CORPORAL
- MEJORA LA RESISTENCIA FÍSICA Y EL SISTEMA CARDIOVASCULAR
- REDUCE EL ESTRÉS Y TONIFICA LA MUSCULATURA

CLASES DE BIKE

PRUEBA UNA CLASE

• **MARTES Y JUEVES**

19:00H A 19:45H



Real Club Náutico
de Sanxenxo

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

INFO@RCNSANXENXO.COM O EN EL TELÉFONO 986 80 34 00