

ACTIVIDADES DIRIGIDAS GIMNASIO VERANO 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	BIKE 2 08:00-08:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	BIKE 2 08:00-08:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h
	PILATES 1 10:00 - 10:45h	PILATES 3 09:00-09:45h	PILATES 1 10:00 - 10:45h	PILATES 3 09:00-09:45h	PILATES 1 10:00 - 10:45h
	HATHA VINYASA YOGA 11:00-11:45h	PILATES 4 10:00 - 10:45h	HATHA VINYASA YOGA 11:00-11:45h	PILATES 4 10:00 - 10:45h	
	BODYTONO 2 11:00-11:45h	PILATES 5 11:00 - 11:45h	BODYTONO 2 11:00-11:45h	PILATES 5 11:00 - 11:45h	BODYTONO 2 11:00-11:45h
	PILATES JUNIOR 1 (DESDE 14 AÑOS) 12:00-12:45h	ENTRENAMIENTOS JUNIOR (DESDE 14 AÑOS) 12:00-12:45h	PILATES JUNIOR 1 (DESDE 14 AÑOS) 12:00-12:45h	ENTRENAMIENTOS JUNIOR (DESDE 14 AÑOS) 12:00-12:45h	PILATES JUNIOR 1 (14-16 AÑOS) 12:00-12:45h
	TARDES	GAP 1 19:00-19:45h	ASESORAMIENTO TECNICO DERPORTIVO 19:00-19:30h	GAP 1 19:00-19:45h	ASESORAMIENTO TECNICO DERPORTIVO 19:00-19:30h
PILATES 2 20:00-20:45h		BODYTONO 4 19:30-20:15h	PILATES 2 20:00-20:45h	BODYTONO 4 19:30-20:15h	
BIKE 1 20:45-21:30h		PILATES 6 20:30 - 21:15h	BIKE 1 20:45-21:30h	PILATES 6 20:30 - 21:15h	
BODYTONO 3 21:30-22:15h		GAP 2 21:30 - 22:15h	BODYTONO 3 21:30-22:15h	GAP 2 21:30 - 22:15h	

TARIFAS	SOCIO	NO SOCIO
	GIMNASIO+SAUNA	Gratuito
ACTIVIDAD 2 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)	30€/mes	60€/mes
ACTIVIDAD 3 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)	45€/mes	90€/mes
GIMNASIO + SAUNA (sesión 1 día)	Gratuito	20€/día
CLASE SUELTA ACTIVIDAD (sujeta a disponibilidad de plaza)	10€/clase	20€/clase
HATHA +ROCKET+ASTHANGA YOGA (grupo mínimo de 3 personas)	80€/mes	120€/mes