



Real Club Náutico
de Sanxenxo

DAM GP

II Liga Española de Dam 5.5

Vela para Adultos

25/26



Real Club Náutico
de Sanxenxo

DAMGP

II Liga Española de Dam 5.5

Formato de competición

- **QUÉ INCLUYE:** Cada participante navegará 1 día de regata y elegirá 3 días de entrenamiento en horario de 10:00 a 14:00 durante todos los sábados o domingos de cada mes.
Se ofertan 4 fines de semana de actividad al mes. Si un mes tiene 5 fines, se descansará 1. La asistencia se confirmará vía una encuesta de whatsapp enviada cada lunes por el grupo de whatsapp oficial (<https://chat.whatsapp.com/ITJmHVAuYP10Dp7Jind2Gp>). Es obligatorio votar la asistencia antes de las 23:59 de cada jueves.
- **ALTAS/BAJAS:** Para darse de alta, será necesario únicamente asistir a alguna de las jornadas. Para darse de baja de la actividad, se deberá avisar a la organización con fecha límite el último día del mes en activo.
- **TARIFAS:**

Todas las edades	
No socio	67,5€
Socio (30% dto.)	47€
Será necesaria la licencia federativa anual (+16€)	

La tarifa incluye una embarcación Dam, 3 días de entrenamiento y 1 día de regata.



Real Club Náutico
de Sanxenxo

DAMGP

II Liga Española de Dam 5.5

Formato de competición

- EQUIPOS: En cada jornada de entrenamiento/regata se organizarán los equipos ese mismo día según asistencia.
- DÍA DE REGATA: La regata estará formada por un campo de competición como el siguiente. Se podrán seguir los resultados de la regata en la web Escora de la RFGVela. Se enviará por el grupo de whatsapp.

Los fechas de regata se muestran al final de este documento y no serán modificadas salvo causa de fuerza mayor.





Real Club Náutico
de Sanxenxo

II Liga Española de Dam 5.5

Vela para Adultos

25/26

Calendario de regatas

Temporada 2025/2026	
Octubre	Domingo 26
Noviembre	Domingo 30
Diciembre	Domingo 28
Enero	Domingo 25
Febrero	Sábado 28
Marzo	Domingo 29
Abril	Domingo 26
Mayo	Domingo 24

DAM GP