

ACTIVIDADES DIRIGIDAS INVIERNO 2026

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	PILATES GRUPO 4 09:00 - 09:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h	PILATES GRUPO 4 09:00 - 09:45h	BODYTONO 1 09:00 - 09:45h
	PILATES GRUPO 1 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 5 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 1 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 5 10:00 - 10:45h	PILATES GRUPO 1 10:00 - 10:45h
	PILATES GRUPO 2 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 6 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 2 11:00 - 11:45h	PILATES GRUPO 6 11:00 - 11:45h	
TARDES	BODYTONO 2 18:00-18:45h	BODYTONO 2 18:30-19:15h	BODYTONO 2 18:00-18:45h	BODYTONO 2 18:30-19:15h	SIN ACTIVIDADES
	PILATES GRUPO 3 19:00-19:45h	PILATES GRUPO 7 19:30-20:15h	PILATES GRUPO 3 19:00-19:45h	PILATES GRUPO 7 19:30-20:15h	
	CIRCUIT TRAINING 20:00-20:45h	PILATES GRUPO 8 20:30 - 21:15h	CIRCUIT TRAINING 20:00-20:45h	PILATES GRUPO 8 20:30 - 21:15h	
	GAP 1 21:00 - 21:45h	GAP 2 21:30 - 22:15h	GAP 1 21:00 - 21:45h	GAP 2 21:30 - 22:15h	

<u>TARIFAS</u>		NO SOCIO
GIMNASIO + SAUNA (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)		41€ / mes
ACTIVIDAD 2 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)		30€ / mes
ACTIVIDAD 3 días / semana (incluye clases de acceso libre - viernes tarde)		45€
GIMNASIO + SAUNA (sesión 1 día)		8€ / mes
CLASE SUELTA ACTIVIDAD (sujeta a disponibilidad de plaza)		10€ / día
SESIÓN SOLARIUM		6€
BONO 10 SESIONES SOLARIUM		50€
BONO 20 SESIONES SOLARIUM		80€